Progetto di Cooperazione SMART VILLAGE

Sintesi dei risultati · GAL Fermano, Colli Esini-San Vicino, Piceno e Sibilla · febbraio 2024 – maggio 2026

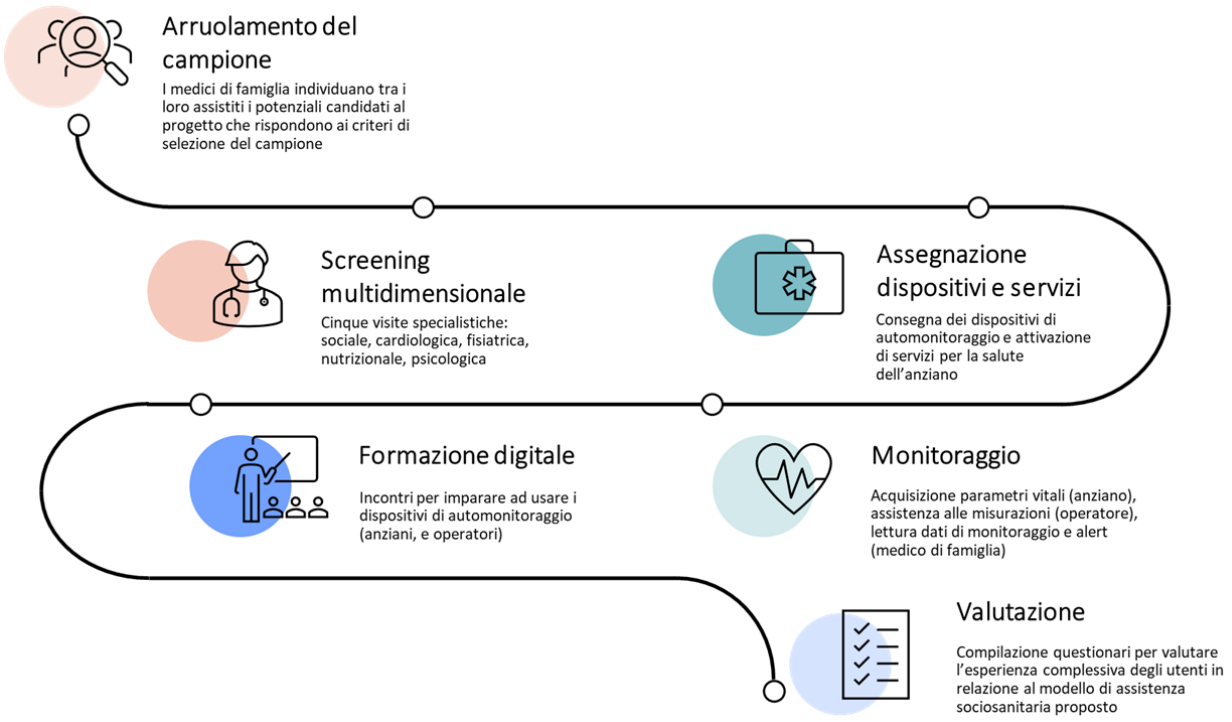
Il progetto

Il progetto ha sviluppato e sperimentato nei Comuni del cratere sismico 2016 un modello di assistenza socio-sanitaria innovativo per le persone anziane. L'obiettivo è mantenerle attive e autonome nella propria casa, prevenire eventi acuti invalidanti e migliorare la qualità della vita loro e delle loro famiglie, anche quando vivono sole. Il modello unisce tecnologie per il monitoraggio della salute, servizi personalizzati e attività che rafforzano il tessuto sociale dei paesi.

Il progetto in cifre

145	11	20	62.000
anziani valutati con screening	hub territoriali di screening	medici di medicina generale coinvolti	misurazioni circa da casa in un anno

Come funziona il modello



Ogni anziano ha ricevuto un kit di automonitoraggio (monitor multiparametrico, bilancia, ciondolo per il rilevamento delle cadute e smartphone semplificato). Le misurazioni arrivano sulla piattaforma Smart Village, consultabile dal medico di famiglia; quando un valore supera le soglie impostate, medico e caregiver ricevono un avviso via SMS ed e-mail.

I risultati principali

- **Fragilità stabile o in miglioramento.** Dei 63 utenti rivalutati con lo strumento SUNFRAIL a distanza di circa un anno, il 54% ha ridotto il proprio livello di fragilità e il 27% è rimasto stabile.
- **Salute percepita migliore.** La quota di anziani che percepisce un peggioramento della propria salute è scesa dal 24% al 13%.
- **Più competenze digitali.** Gli anziani che si sentono abbastanza o molto capaci di usare i dispositivi sono passati dal 29% al 50%. La formazione è stata giudicata molto efficace dall'82% degli utenti.
- **Meno visite in ambulatorio.** Gli utenti che non si sono recati dal medico negli ultimi tre mesi sono saliti dal 29% al 57%, e gli invii al Pronto Soccorso a fine programma si sono azzerati.
- **Una piattaforma utile al medico.** Oltre la metà delle azioni cliniche dei medici di famiglia è stata intrapresa a partire dai dati di monitoraggio in piattaforma.
- **Famiglie più serene.** A fine programma il 90% dei caregiver esprime la massima soddisfazione e il 93% si dichiara più sereno grazie alla partecipazione del proprio familiare.

La dimensione sociale

Accanto al monitoraggio della salute sono state organizzate sul territorio attività per contrastare l'isolamento e promuovere stili di vita sani: corsi di educazione alimentare e di potenziamento cognitivo, laboratori creativi e una gita a Norcia e Castelluccio. I questionari raccolti dopo gli incontri hanno mostrato un apprezzamento elevato, sia per i contenuti sia per l'occasione di stare insieme.

Punti di attenzione per le fasi successive

La sperimentazione ha indicato anche dove rafforzare il modello:

- mantenere attivo il coinvolgimento dei medici di famiglia lungo tutto il percorso, non solo nella fase di arruolamento;
- promuovere l'uso costante del ciondolo per il rilevamento delle cadute;
- prevedere un supporto dedicato agli utenti che non riescono a eseguire le misurazioni in autonomia;
- accompagnare i caregiver con formazione continua anche nella fase avanzata del programma.

Nel complesso, Smart Village ha costruito una base solida di adesione, fiducia e benefici percepiti: esistono le condizioni per consolidare il modello ed estenderlo ad altri territori.